

公共衛生核心課程

基本能力測驗

社會行為科學
考試試卷

中華民國 106 年 9 月 2 日

公共衛生核心課程基本能力測驗

106 年社會行為科學考試試卷

一、選擇題 (答案 4 選 1，每題 2 分，共 50 題)

1. 一般人在接觸某一強度的物理刺激，會有 50% 的機率偵測到這個刺激的出現，在感覺與知覺的研究將此刺激強度稱為
(A) 感覺調適閾(sensory adaptation threshold)
(B) 差異閾(difference threshold)
(C) 前意識閾(subliminal threshold)
(D) 絕對閾(absolute threshold)
2. 認知理論的性格研究中通常會檢視個人對成功或失敗的歸因解釋。下列那一種理論常被應用於個人維護健康的性格研究中
(A) 觀察學習理論(Observational learning)
(B) 控制理論(Locus of control)
(C) 氣質論(temperament)
(D) 類型理論(Type theory)
3. 凱文告訴他的朋友說「我們之所以會感覺到害怕，是因為當下我們的膝蓋發抖，手心出汗，胃部打結。」這句話是依據那個情緒理論來解釋情緒的產生。
(A) 康農-巴特二氏論(Cannon-Bard Theory)
(B) 詹姆士-郎吉二氏論(James-Lange Theory)
(C) 情緒雙因子論(Two-factor Theory)
(D) 滌清理論(Catharsis hypothesis)
4. 具有營養學博士學位的 Y 小姐與朋友至麥當勞飽餐一頓後，說服自己如此作可以增進與朋友間的情誼，更何況偶一為之不至於危害身體健康。類似的想法在以下哪一個概念中被加以探討？
(A) 社會比較
(B) 權威服從
(C) 認知失調
(D) A 型人格

5. 下列那一項有關智力的描述是錯誤的
- (A) 智力異常指的是智能不足的兒童，不包含資優兒童
 - (B) 智力的測量依據智力的理論(如 g factor)會包含不同的測量內涵
 - (C) 目前智力測驗所得的 IQ 分數主要是根據常模來計算的
 - (D) 目前的智力測驗所得之 IQ 值可能會有文化不公平現象
6. 『我不認為自己有足夠資源應付這種情況』，這個人正在經歷？
- (A) 精神病
 - (B) 焦慮症
 - (C) 壓力
 - (D) 挑戰
7. 請問「尋求另一種可行之手段或目標，以滿足期望之事的歷程」為壓力管理中「調整我們的環境」中的哪一項策略？
- (A) 斷然處置
 - (B) 退縮
 - (C) 折衝
 - (D) 替換
8. 根據 House (1981)所提出的社會支持 (Social Support)的四種類型，不包括下列哪一項？
- (A) 目標性支持
 - (B) 情感性支持
 - (C) 評價性支持
 - (D) 工具性支持
9. 學校衛生工作的演變過程中，健康促進學校計畫時期與傳統學校衛生計畫時期之工作重點有較大差異的是哪方面？
- (A) 提供健康服務
 - (B) 建立社區關係
 - (C) 加強健康教學
 - (D) 改善學校環境
10. 下列哪一項事件與健康促進之發展無關？
- (A) 1920 年 Winslow 定義公共衛生
 - (B) 加拿大衛生福利部於 1974 年發表 Lalonde 報告
 - (C) 世界衛生組織於 1977 年發表 Alma-Ata 宣言
 - (D) 1979 年美國衛生署署長發表「健康人民」報告

11. 涵化理論(cultivation theory)是指
- (A) 大眾會因為媒體訊息的傳播而認為媒體所描述的情境是在反映社會真實
 - (B) 病毒的傳染必須濃度累積到一定的程度才會大量散佈
 - (C) 如果向眾人行銷信念或產品則必須將行銷對象加以區隔
 - (D) 社會網絡可以作為一個人面對問題及解決問題的資產
12. 以下哪些是推動健康城市的特點？
- (1)創新(2)政治決策(3)跨部門合作(4)市政部門主導(5)承諾健康
- (A) 1235
 - (B) 125
 - (C) 12345
 - (D) 1345
13. 實施衛生教育計畫介入後，評價健康狀態或生活品質的改變是屬於那一種評價？
- (A) 過程評價
 - (B) 結果評價
 - (C) 衝擊評價
 - (D) 形式評價
14. 小藍開始意識到自己無規律運動可能帶來的負面健康後果，在過去一年中偶爾跟朋友游泳，並打算在未來兩個禮拜內開始一週三次的游泳課程，則小藍處在跨領域模式(transtheoretical model)中的哪一個時期？
- (A) 無意圖期
 - (B) 意圖期
 - (C) 準備期
 - (D) 行動期
15. 生理學家 Pavlov 實驗證明以新的刺激(鈴聲)伴隨原刺激(肉)重複出現的話，最後鈴聲(新刺激)可取代肉(原刺激)的功能，讓狗在聽到鈴聲後會自動流出口水，後續應用上包括教導高血壓病人鬆弛技術並鼓勵重複練習，成為日常生活中的自然反應後，有助於血壓的控制，這是應用以下的哪一個理論？
- (A) 反應性制約(respondent conditioning)或古典制約(classical conditioning)
 - (B) 操作性制約(operant conditioning)
 - (C) 認知行為(cognitive behavior)
 - (D) 社會學習(social learning)

16. 關於社區結盟中之「草根性結盟」敘述，下列何者正確？
- (A) 主要皆為社區或地方上自願者組成
 - (B) 一定是長久性的聚集結盟
 - (C) 目的為決策社區長遠目標
 - (D) 人員皆具有專業背景
17. 我國國小學童六年級近視盛行率為何？
- (A) 約 20%
 - (B) 約 40%
 - (C) 約 60%
 - (D) 約 80%
18. 下列為世界衛生組織在第一屆國際健康促進研討會所使用的標誌中，強調必須隨時代改變的重要行動？
- (A) 創造支持性的環境(create supportive environments)
 - (B) 建立健康的公共政策(build healthy public policy)
 - (C) 強化社區行動(strengthen community action)
 - (D) 重導健康服務(reorient health services)
19. 台灣公共衛生界曾參與為樂生療養院病友發聲的活動為：
- (A) 社會活動 (social action)
 - (B) 社會計畫 (social planning)
 - (C) 社區發展 (community development)
 - (D) 地方發展 (locality development)
20. 個人或社區經由社會行動的過程，獲得解決問題的能力，藉以掌控其生活環境，是屬於下列哪一概念？
- (A) 參與原則(Principle of Participation)
 - (B) 增能賦權(Empowerment)
 - (C) 社區能力(Community Capacity)
 - (D) 自我效能(Self Efficacy)
21. 健康促進的標誌(emblem)中，除了五大行動綱領，還包括一個小圓圈，標示出健康促進的三項行動基礎，下列何者不是健康促進的三大行動基礎？
- (A) 積極主動(active)
 - (B) 倡議健康(advocacy for health)
 - (C) 使能(enable)
 - (D) 調解(moderate)

22. 下列關於健康城市一詞之敘述，何者有誤？
- (A) 強調地方政府在健康促進活動中扮演之領導角色
 - (B) 呼籲跨部門合作來推動健康相關之計畫
 - (C) 建議以健康醫院為主要場所來推動健康促進
 - (D) 鼓勵民眾與非政府部門積極地參與健康合作計畫
23. 以下何者不屬於世界衛生組織(WHO)所提之「健康促進五大行動綱領」之內涵？
- (A) 強化社區行動
 - (B) 強化衛生教育
 - (C) 調整醫療服務方向
 - (D) 建置支持性的健康環境
24. 某企業為降低員工職場的工作壓力，計畫將公司年度盈餘分享給員工，請問這是在協助員工降低何種工作壓力源？
- (A) 個人外在壓力
 - (B) 人際關係壓力
 - (C) 角色衝突
 - (D) 升遷壓力
25. 下列何者不是健康教育專業人員應該遵守倫理規範的原因？
- (A) 符合專業領域的期待
 - (B) 符合大眾的利益
 - (C) 尊重生命
 - (D) 避免傷害
26. PRECEDE-PROCEED 模式之第三階段為教育和生態評估 (educational & ecological assessment)。政府為增加民眾的身體活動，在多處地點建造腳踏車道，試問此政策係屬於何種因素？
- (A) 前傾因素 (predisposing factor)
 - (B) 增強因素 (reinforcing factor)
 - (C) 使能因素 (enabling factor)
 - (D) 調節因素 (moderating factor)

27. 健康信念模式中常用下列哪些概念來分析「疾病威脅」(threat of disease)?
- (A) 易感性(susceptibility)和嚴重性(severity)
 - (B) 自覺利益(benefit)和自覺阻礙(barriers)
 - (C) 態度(attitude)和知覺行為控制(perceived behavioral control)
 - (D) 以上皆非
28. 在執行健康教育計畫的需求診斷時,運用文獻查證,訪談和問卷來了解“生活品質”中可能有的問題。此方法屬於下列那一個階段?
- (A) 社會診斷
 - (B) 行為和環境診斷
 - (C) 教育和組織診斷
 - (D) 行政和政策診斷
29. 門診戒菸的戒斷過程中,依照吸菸者的戒菸階段實施不同的策略是運用哪一個理論的策略?
- (A) 健康信念模式
 - (B) PRECEDE Model
 - (C) 跨理論模式
 - (D) 計畫行為理論
30. 1974年加拿大國家衛生政策報告提出影響個人健康的四方面因子,其中哪一個因子影響人類健康所占比例最重?
- (A) 生活型態
 - (B) 醫療
 - (C) 環境
 - (D) 個人遺傳因素
31. DOTS(都治)是 WHO 所推廣針對哪一個疾病的哪一個行為問題而發展的方案?
- (A) 瘧疾的使用蚊帳
 - (B) 愛滋病的帶保險套
 - (C) 肺結核的服藥遵從性
 - (D) 腸病毒的洗手

32. 階段行為改變理論之跨理論模式(Trans-theoretical Model)認為：一個不想戒菸，也不認為抽菸對身體健康會有太大影響的吸菸者應是屬於那一個改變階段？
- (A) 意圖期(Contemplation)
 - (B) 無意圖期(Pre-contemplation)
 - (C) 行動期(Action)
 - (D) 維持期(Maintenance)
33. 下列有關社會行銷(Social Marketing)的基本概念,何者有誤？
- (A) 社會行銷多販售有形的產品或無形的服務
 - (B) 社會行銷是引發社會改變的策略之一
 - (C) 社會行銷的策略可引發學習動機,進而促成社會大眾的行為改變
 - (D) 社會行銷是應用商業行銷的技術使目標族群產生自發性行為改變
34. 計畫行為理論可以運用在 PRECEDE-PROCEDE 模式的哪一個階段？
- (A) 社會評估
 - (B) 流行病學評估和行為及環境評估
 - (C) 教育評估和生態評估
 - (D) 行政及政策評估
35. 喚起民眾對新型流感的覺知(awareness)，下列何種方法最適宜：
- (A) 面對面溝通(face to face communication)
 - (B) 焦點團體討論(focus group discussion)
 - (C) 大眾傳播(mass communication)
 - (D) 班級教學(class room teaching)
36. 比較社會行銷 (Social marketing)與一般商業行銷的異同，以下何者錯誤？
- (A) 社會行銷是在銷售行為改變的過程；商業行銷是販售有型的產品和無形的服務
 - (B) 社會行銷所追求的目標是要使個體或社會獲益；商業行銷以金錢獲利為主要目標
 - (C) 社會行銷與商業行銷的競爭者皆為其他的商業及非商業組織
 - (D) 社會行銷和商業行銷皆以交換理論及行銷 4P 的概念為基礎

37. 學校為幫助學生養成健康的視力保健習慣，於校內下課時間請學生到戶外活動，提醒學生適度的讓眼睛休息，此舉符合渥太華憲章中所提出的哪一項健康促進行動綱領？
- (A) 建構健康的公共政策
 - (B) 發展個人技能
 - (C) 強化社區行動力量
 - (D) 創造支持性的環境
38. 提出「行為意向(intention)」是行為發生與否最重要的決定因子的健康行為理論是下列哪一個？
- (A) 健康信念模式
 - (B) 理性行動理論/計畫行為論
 - (C) 跨理論模式
 - (D) 社會認知理論
39. PRECEDE-PROCEED 模式的哪個階段會需要分辨出前傾(disposing)，使能(enabling)，增強(reinforcing)因素？
- (A) 流行病學評估
 - (B) 社會評估
 - (C) 教育評估和生態評估
 - (D) 行政及政策評估和介入規劃
40. 根據 PRECEDE-PROCEED 模式，欲瞭解「參與職場戒菸班後，成功戒菸的員工人數」，是屬於下列哪一種評價：
- (A) 結果評價
 - (B) 過程評價
 - (C) 衝擊評價
 - (D) 成效評價
41. 下列何者不是社會學研究人類健康問題之觀點？
- (A) 群體取向
 - (B) 與個人行為有關的社會環境機制
 - (C) 族群間社會情境的差異觀點
 - (D) 身心二元分離論

42. 以下敘述何者錯誤？
- (A) 美國的醫師在 1850 年左右即已取得很高的專業地位
 - (B) 長時間的專業訓練與專業化有關
 - (C) 一但醫師族群被建立，會透過正式組織強化它的權力
 - (D) 專業的特質包括專業者通常有合法認證
43. 以下敘述何者錯誤？
- (A) 醫院是專業組織
 - (B) 科層化發展使醫療機構專業人員經歷普羅化過程
 - (C) 醫院是單軌權威體制的科層組織
 - (D) 在強調理性和效率的科層化體制下，醫療機構組織設計採用的是普同主義而非特殊主義
44. 社會學提出「醫療化」的概念，不包括以下哪個過程？
- (A) 醫療取代法律與宗教等社會制度，成為社會控制的主要機制。
 - (B) 社會越來越重視醫療人文的發現
 - (C) 社會上的偏差行為，漸漸成為醫療問題，由醫學提出解決之道。
 - (D) 原先被視為是人生命的自然現象，逐漸成為醫療事件，由醫療模式來做處置。
45. 下列何者為「職場健康促進」與「傳統的職業衛生」著重點之不同處？
- (A) 職場健康促進著重於健康保護
 - (B) 職場健康促進著重於預防職業病
 - (C) 職場健康促進關心的對象是職場中有危害暴露的員工
 - (D) 職場健康促進關心全體員工及其家人的健康行為
46. 以下哪種說法，最符合社會學家高夫曼(Erving Goffman)對於「污名」的論點
- (A) 一出生就肢體殘障的小孩，即使家人呵護，未來必然會受到歧視。
 - (B) 由於 SARS 的傳染特性，醫院工作人員因而受到排擠。
 - (C) 顏面燒傷之後，朋友紛紛遠離，讓人瞭解到自己遭到貶抑。
 - (D) 不論是哪種社會，身體疾病都最容易受到人們厭惡。
47. 以下哪一項不是醫學專業调控它專業成員素質的方法？
- (A) 長期的專業教育與訓練
 - (B) 證照制度
 - (C) 高薪誘因
 - (D) 繼續教育

48. 有關台灣地區疾病及健康之性別差異，下列敘述何者錯誤？
- (A) 男性平均餘命大於女性
 - (B) 男性吸菸盛行率高於女性
 - (C) 男性意外事故死亡率高於女性
 - (D) 男性標準化死亡率高於女性
49. 根據二十世紀中期之後的研究指出，低社會階層罹患冠狀心臟病的風險比高社會階層為高，下列哪一個概念比較適合用來解釋此一罹病風險的差異？
- (A) 疾病的污名化
 - (B) 社會階層與健康不平等
 - (C) 社會支持與健康
 - (D) 社會失序的健康效應
50. 社會學家涂爾幹指出，社會整合程度低時，個人失去充分的社會連結，社會的不確定感造成個人對團體的疏離，而強化了個人脫序的自殺行為。1995年哈佛大學所出版的「World Mental Health」也指出惡質化的社會情況以及社會病理與個人的健康問題息息相關，可見社會整合及其健全的程度會影響個人心理健康狀態。以下何現象會影響社會的整合程度不佳？
- 甲-社會固有的家庭價值遭受介入與破壞
 - 乙-經濟不景氣，非自願性的失業率高
 - 丙-文化族群受操弄而產生對立
 - 丁-犯罪率高，社會不安全。
- (A) 甲乙丁
 - (B) 丙戊
 - (C) 甲乙丙
 - (D) 甲乙丙丁