

羽球

#計分方式

- a. 本次比賽採用五局三勝制，需比完五局（男單、女單、男雙、女雙、混雙）。
- b. 除規則 e外，雙打及男子單打，由先得31分的一方獲勝一局。
- c. 除規則 e外，女子單打由先得 21分的一方獲勝一局。
- d. 採新制計分方式，落地即得分，得分方繼續或獲得發球權。
- e. 如果雙方分數到達29分時（女子單打20分），先獲得 31分（女子單打22分）的一方得勝。若再次打手，則一球決定勝負。

#換邊

- a. 下列情況球員應換邊繼續比賽：
 - (1). 第一局結束時。
 - (2). 在第二局結束時，若需要第三局比賽。
 - (3). 在第三局，某方分數先達到11分時
- b. 當球員未能根據規則a而換邊，應在發現錯誤後且球不在比賽中時立刻換邊，同時保留員以獲得的分數。

#發球

- a. 發球時，當發球員及接球員站好位置以後，雙方皆不得以任何理由延誤發球。
- b. 發球員及接球員應站立於斜相對的發球區內並不得踩到界線。
- c. 發球員及接球員的雙足必預部份與地面接觸，並固定不得移動直到發球動作完成。
- d. 發球需將球發進接球區才能視為有效球，當觸網或未進接球區則對方得分。另外當球觸網後進入接球區時視為有效球。

#單打

- a. 球賽中，當得分方得分為零分或偶數時，發球員及接球員預站於右發球區發球及接球。
- b. 球賽中，當得分方得分為奇數時，發球員及接球員預站於左發球區發球及接球。
- c. 採新制計分方式，落地即得分，得分方獲得或繼續發球權。

#雙打

- a. 球賽中，當得分方得分為零分或偶數時，發球員及接球員預站於右發球區發球及接球。
- b. 球賽中，當得分方得分為奇數時，發球員及接球員預站於左發球區發球及接球。
- c. 採新制計分方式，落地即得分，得分方獲得或繼續發球權。
- d. 只限接球員接擊發球，假使接球員的搭擋觸擊或拍擊，應視為犯規且發球方得一分。但搭檔可以站於自己場內任何地點。

e. 發球方得分後，由得分發球者依分數換發球區繼續發球，偶數右發球區奇數左發球區。接球方得分則變為發球方，由分數決定發球者，偶數站於右區者發球，奇數站於左區者發球。參賽選手只有一人可參與(1)男女單+混雙、男女雙或(2)男女雙+混雙，只可兼一點。

每隊報名人數最少7人，比賽當天最多檢錄12人。

本次比賽規則以最新國際羽球規則為準，若比賽中遇到爭議問題，以該場裁判判決為準。